

# RONYT

---

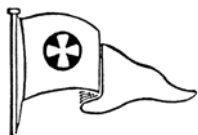
Medlemsblad for Frederikssund Roklub

---



Kanintur til Skuldelev

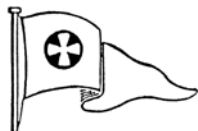
**Husk! Medlemsmødet  
D. 13. nov. kl. 10.00**



---

<b>Bestyrelse</b>	Formand	Gerd Thorsen	4798 0739
	Næstformand	Leo Nøhr	4673 1554
	Hovedkasserer	Knud Enna	4717 5319
	Bestyrelsesmedlem	Berit Zinglensen	4731 2181
	Bestyrelsesmedlem	Tine Friis	4731 0501
	Bestyrelsesmedlem	Per M. Olsen	4738 4026
	Bestyrelsesmedlem	Claes Wilhelmsen	4738 5643
<b>Udvalg:</b>			
<b>Kajak</b>	Formand	Claes Wilhelmsem	4738 5643
		Steen Jørgensen, Heidi Tvede, Henrik Vandal	
<b>Inrigger</b>	Formand	Tine Friis	4731 0501
		Julie Mikkelsen, Per M. Olsen, Torkild Dalgaard, Torben V. Petersen, Leo Nøhr, Knud Enna, Carsten Kaalund	
<b>Bådforvaltere</b>	Mågen II	Else Hall	4126 1605
	Ternen	Per M. Olsen	4738 4026
	Svanen	Bøje Pommer	4635 5686
	Tangloppen	Knud Enna	2372 9240
	Kalvø	Peder Hundebøll	2481 5382
	Lykkeper	Benny Rosenberg	4738 8854
	Scani	Carsten Kaalund	4827 8763
	Marsvinet	Torben V. Petersen	4753 1892
Bådtrailer	Knud Enna	2372 9240	
<b>Bro- &amp; Hus</b>	Formand	Per M. Olsen	4738 4026
		Kent Maden, Leif G. Jensen, Tom Zinglensen, Jette Lund, Hans Svendsen, Steffen B. Christensen, Ren'e Brouer, Peder Hundebøll, Jette Lund	
<b>Aktivitet</b>	Formand	Berit Zinglensen	4731 2181
		Lisbeth Low, Jonna Nøhr, Henrik Vandal, Else K. O. Petersen, Gerda Errild, Leif G. Jensen	
<b>Formiddagsroning</b>	Koordinator	Torben V. Petersen	47531892
		Else Hall, Søren Jacobsen	
<b>Diverse</b>	Kontingentkasserer	Jonna Nøhr	4673 1554
	Nøglekartotek	Jette Lund	4731 7150
	Km statistik	Gerd Thorsen	4731 2684
<b>Ronyt</b>	Redaktør	Leo Nøhr	4673 1554
<b>Klubhuset</b>			4738 3346

---



---

# Medlemsmøde

Afholdes

Den 13. november 2011

kl. 10.00

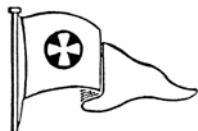
i

Langes Magasin

På medlemsmødet vil resultatet af vedlagte spørgeskema blive gennemgået.  
(husk at aflevere i klubben inden d. 1.oktober).

Bestyrelsen

---



## Vigtig information

---

### Rojournal/ kajakkort, hvorfor nu det?

Det at føre rojournal eller kajakkort er ganske enkelt en sikkerhedsforanstaltning.

Sidegevinsten er at der kan holdes styr på hvor mange kilometer du ror, og hvor meget klubbens medlemmer sammenlagt ror i en sæson.



Du skriver sit navn/ navnene (fornavn og efternavn) på roerne, bådens navn, afgangstidspunktet, bestemmelsessted og evt. forventet hjemkomst.

Beslut dig inden du tager af sted hvor langt du vil ro og skriv så det i rojournalen eller på kajakkortet. Angiv et bestemt sted og ikke kun "sydpå" eller "nordpå". Det er for

opræcist hvis nu uheldet er ude og vi skal ud at lede efter dig, og ro ikke længere end du har skrevet. Hvis du overnatter ude så skriv det i rojournalen/ på kajakkort.



Se på skyerne og himlen og tjek altid vejrudsigten inden du tager på vandet. Internetsider, der kan anbefales:

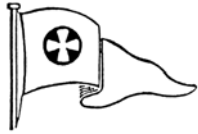
[www.yr.no](http://www.yr.no)

Skriv bynavnet. Her kan du se prognose time for time, vindhastighed, bølgehøjde og meget mere.

[www.dmi.dk](http://www.dmi.dk)

Vælg byvej, f.eks. Frederikssund, hvor du kan se lokalvejrudsigt.

---



---

[www.frv.dk](http://www.frv.dk)

Vælg sejladsudsigt\ Sjælland eller indre farvande. Her kan du se den forventede vindretning, vindhastighed, bølglængde, bølgehøjde og meget mere 24 timer frem i tiden.

Gå aldrig ud i dårligt vejr og blæser det mere end 8 m/sek. anbefales det fra Dansk Forening for Rosport at man bliver i land. Bliver du overrasket af pludselig blæst søg så vidt muligt mod land. Ved tordenvejr skal du altid gå i land.

Medbring altid vand, selv på en gråvejrsdag taber du væske. Ved længere ture er det også en god ide at have lidt spiseligt med. Husk også solcremen og smør et godt tykt lag på.

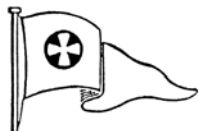
Hvis du bliver forsinket, så ring hjem til familien, og nok lige så vigtigt, ring til klubben enten til formanden eller til kajakudvalgsformanden/ inriggerudvalgsformanden.



Skulle du komme ud for at kajak eller båd bliver beskadiget skal du altid kontakte både klubbens formand og kajakudvalgsformand/ inriggerudvalgsformand.

[Bestyrelsen/ Gerd](#)





# Svømning

---

Er du aktiv medlem, vil der igen, når standeren er strøget, være mulighed for at svømme.

i

## Frederikssund Svømmehal



Du skal blot medbringe dit nye medlemskort pr. 1. januar 2011

## *Zumba*

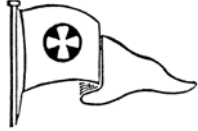
Om onsdagen kan du være med på Zumba holdet mellem kl. 18-19 på Marienlystskolen - start d. 2. november kl. 18.00

Vi var nogle stykker sidste år (herrer og damer), der morede os gevaldigt med at underholde hinanden, mens vi svedte til Belindas instruktioner - kom og vær med - det er bare sjovt.



Med venlig hilsen  
Bestyrelsen

---



# Skallen

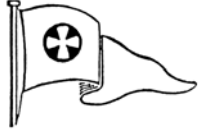
---

Retningslinier du skal iagttage når du anvender Skallen - vores nye Yole båd.

- ✓ *Samme regler som for anvendelse af inriggere med visse undtagelser.*
- ✓ *Der skal bæres selvoppustelige veste når du ror i Skallen.*
- ✓ *Det anbefales at du ror med højre hånd over venstre.*
- ✓ *Den ene ror SKAL være uddannet styrmand.*
- ✓ *Styrmanden ror på 1. pladsen, og styrer båden med årerne.*
- ✓ *Ved klargøring skal fodspark og sæde sættes klar inden du sætter båden i vandet*
- ✓ *Riggene afmonteres forinden båden sættes på plads efter brug.*
- ✓ *Kontaktperson er Leo Nøhr*

Inriggerudvalget

---



# Sjælland rundt

---

## Sjælland HELE vejen rundt

Det, der skulle have været et projekt på ca. 10 dage, kom til at tage 3 år !

**2009** startede vi i Hundested og sluttede på campingpladsen i Ugerløse lige syd for Kalundborg.



Ugerløse ferie og campingcenter - der tørres tøj

Da var det 2.gang på turen vi blæste inde, og vejrudsigten var ikke god, så vi måtte slutte der for det år. Det blev til 162 km.

**2010** ville vi så fortsætte fra Ugerløse, men det blev på grund af vind til Vordingborg i stedet.

Her blæste det ganske vist også alt for meget den første dag, så vi fik lidt sight seeing i Vordingborg. Men af sted kom vi næste dag med kurs mod

øst, og temmelig meget vind med os.

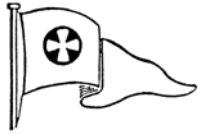
Efter Kalvehave lå vi i læ og endte i Sandvig Havn med sheltere. Næste dag videre til Bøgeskoven forbi Stevns Klint - meget spændende.



Der kokkes på Trangia ved Bøgeskoven Gerd og Julie

3.dag på vandet mod Køge, som vi passerede i skønt vejr. 3 roere fra Greve Roklub inviterede på kaffe, når vi kom forbi. Det gjorde vi lidt senere i et pludseligt opstået storm- og regnvejr. Båden blev hevet op med alt grej indenbords og hurtigt som lynet kørt ind i deres bådehal. Efter uvejret strålede solen atter, og vi kunne hænge alt det våde op rundt omkring på området.

---



Der tørres tøj på Greve Roklubs terrasse Julie og Marianne

Næste dag gik det igennem slusen til København og videre til Rungsted.

Nu måtte vi da kunne komme hjem næste dag - men nej ; da vi nåede Hornbæk syntes vi, at vi red lidt for højt på bølgerne, så der måtte årets tur stoppe.

I alt 193 km.

**2011** Hornbæk - Hundested blev klaret på den lørdag i maj, hvor det var havblik og solskin. 57 km.

Sidste etape blev Vordingborg - Stignæs - Ugerløse. Det meste af vejen med medstrøm og - bølger. Og en hel del regn, både fin støvregn og styrtregn.



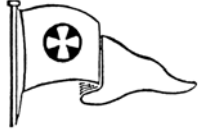
Vores ansvarlige langtursstyrmand i alle arene Marianne

Så da vi nåede Ugerløse var det 3 druknede mus, der efter 2 dages roning heldigvis kunne leje sig ind i en campinghytte. 142 km.

I alt 554 km.

Hvad mon vi skal 2012 ?

Hilsen  
Marianne, Gerd og Julie



# Göteborg

Turen til Göteborg den 2 - 5. juni 2011



Bro til roklubben

Jonna, Leo, Britta og Knud havde igen tilrettelagt en rigtig god tur, denne gang skulle vi til Göteborg, bådene var pakket på traileren onsdag aften og kørt ud til Britta og Knud



Göteborg Kapproderaförening

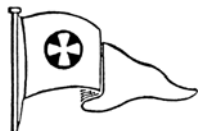
Torsdag morgen den 2. juni meget tidligt, kørte 11 forventningsfulde Frederikssunds roere, Jonna, Leo, Britta, Knud, Hans, Birgit, Berit, Karen, Jette, Carsten og Bo mod

nord for at mødes på pladsen foran havnene i Långedrag. Vel fremme med alle 3 biler plus bådtrailer, havde Karen som sædvanlig sørget for at vi fik noget lækkert brød til at starte på, inden bilerne blev pakket ud og bådene løftet i vandet. En kort tur med al bagagen og så var vi ved Göteborg Roklub.

Vi havde mulighed for at lade bagagen stå i roklubben, så efter en kort ompakning roede vi ud i skærgården i flot solskin og svag vind. Med kyndigt overblik blev kursen sat mod nord og den meget befærdede sejlroute ind til havnen og Götakanalen, vi passerede sikkert og lagde til på Knippelholmen hvor der var en flot sandstrand hvor bådene kunne trækkes op.



Op på udkigsposten



Så var der tid til frokost og kaffe/te og hjemmelavet kage og en flot udsigt over sejlruten og havnen inde mod nord og øst. Vi kunne se Stena Line færgen fra Frederikshavn passere tæt forbi øens sydside, da vi samlede vores ting sammen. Den gav nogen gevaldige dønninger på den modsatte side af øen, hvor vi nu havde travlt med at få bådene i vandet.



Den er ikke så stor - robåden

Herefter roede vi over til Hjärtholmen og videre til Stenkullen og rundt om Långholmen og tilbage til roklubben, en dejlig tur på 22 km. Hjemme igen var der lækker aftensmad og tid til en kop vin og så i soveposerne for at være friske til næste morgen.



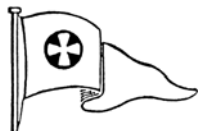
De er lidt store - færgerne

Næste morgen flot og lækker morgenmad så vi kunne klare dagens ro tur til inderhavnen og ind i kanalerne som er resterne af de gamle voldgrave og den gamle del af byen, som skulle ligge beskyttet bag disse voldgrave.



Frokost i Göteborg centrum

Frokost på en stor græsplæne med alskens hjemmelavede specialitet overdådigt, og dertil kaffe med Birgits hjemmelavede Ro-lade - mums!, Dejlig mætte samlede vi vores ting sammen og pakkede bådene



og kunne forsætte kanalroning i et område med rigtig mange glade mennesker, der lige som vi nød det dejlige vejr.



Gennem kanalerne i Göteborg

Ud i havnen igen for at ro op til Lärjeåen hvor vi vendte efter en lille tur op i åen, på hjemvejen var vi forbi det gamle krigsskib der ligger for-tøjet ud til havnen, hjemme igen efter en tur på 36 km.



Hyggeligt med et gammelt sejlskib

Efter igen en lækker aftensmad med nyopgravede grønsager, viste Knud og Leo med

sikker roning hvordan den ny-indkøbte Yolebåd skulle håndteres.

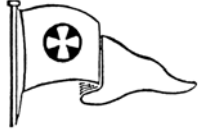
Næste morgen igen lækker morgenmad, lidt tidligt da vi skulle være ude af klubhuset, fordi det var udlejet til et lokalt bryllup, og igen med sikker timing gled vi ud fra broerne kl. 09:00.

I dag skulle vi sydover ned gennem den smalle sejlrende mellem St. Rösö og L. Rösö og ned gennem Ganlebukten til Skallvikshuvud til Smithska Udden hvor der var tid til et lille hvil og kaffe/te og hjemmelavet kage, herligt.



En lille hyggelig havn

Videre vestpå forbi Donsö og til Styrösö hvor vi lagde til ved Tången havn, hvor der var sejlere på broen til at gribe fangelinerne, og igen spørgsmål



let, om vi havde roet helt fra Danmark.



Sejlere fra Göteborg har deres grill stående på øen

Frokost igen rigtig lækker og en lille morfar, så vi kunne klare det sidste stykke over til Brännö hvor vi skulle bo på Brännö Vårdshus med rigtige senge, lækker aftensmad og morgenmad - luksus.



Middag på Brännö Vårdshus

Om efter middagen var der tid til en lille gåtur tilbage til havnen for at se på både og en flot solnedgang, hvor sol skiven gik ubrudt hele vejen ned

over et spejlblankt hav. Dagens anstrengelser gav ekstra 26 km.

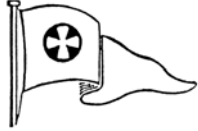


Solnedgang på Brännö

Næste morgen igen flot vejr og med en kurs mod nordvest op i det smalle stræde mellem Brännö og Galterö, denne morgen holdt nogle nysgerrige sæler øje med hvad vi lavede. Næsten ude måtte vi vende om da det var meget lavvandet og sandbankerne blev større og større medens vi var der fordi havet trak sig mere og mere tilbage.



Hej hvor er vandet?



Tilbage igen forbi vores havn og ud i den smalle rende som vi brugte sidste år mellem Brännö og Rivö herfra ud i kanten af sejlrende og tilbage til roklubben hvor vi spiste en dejlig frokost, herefter fyldte vi bådene med den sidste bagage og det sidste stykke over til slæbestedet ved parkeringspladsen, samlet for dagen 16 km.



De her mødte vi på Brännö

Vejret var på hele turen bare helt fantastisk.



På toppen af Brännö

Det var blevet tid til at sige farvel, tusind tak til alle for 4 dejlige dage og igen en stor tak til Jonna, Leo, Britta og Knud, for en rigtig godt planlagt og vel tilrettelagt tur, som alle nød rigtig meget.



Klar til at rejse hjem

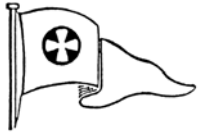
Sommerhilsen fra Bo (ham der kommer fra Holte og som tit ror med Margit) 😊



Det har altså været sommer i år

# Kalenderen 2011

Måned	Dato	Emne	Start	Ansvarlig
Januar	10.	Fællesspisning	19.00	
Februar	06.	Kursus for korttursstyrmænd	?	Julie og Torkild (inriggerudvalget)
	08.	Fællesspisning	19.00	
	18.	Kursus for korttursstyrmænd	?	Julie og Torkild (inriggerudvalget)
Marts	07.	Fællesspisning	19.00	
	13.	Generalforsamling	10.00	Bestyrelsen
	22.	Styrmandsmøde	19.00	Inriggerudvalget
	27.	Isætning af bro Morgenkaffe Arbejdsdag Standerhejsning Middag	07.00 09.00 10.00 ? 18.30	Hus- og Broudvalget Bestyrelsen Hus- og Broudvalget Bestyrelsen ?
April	28.	Instruktørmøde	19.00	Inriggerudvalget
Maj	01.	Inriggerkursus	10.00	Inriggerudvalget
	03.	Inriggerkursus	18.30	Inriggerudvalget
	05.	Inriggerkursus	18.30	Inriggerudvalget
	08.	Inriggerkursus	10.00	Inriggerudvalget
	15.	Søndagstur (sammen med Roskilde)	09.00	Knud Enna
	21.	Kajakkursus	10.00	Kajakudvalget
	22.	Kajakkursus	10.00	Kajakudvalget
	29.	Firmakaprøning	09.00	Regattaforeningen
Juni	02.	Klubtur til Göteborg	09.30	Britta, Jonna, Knud og Leo
	03.	Klubtur til Göteborg	-	Britta, Jonna, Knud og Leo
	04.	Klubtur til Göteborg	-	Britta, Jonna, Knud og Leo
	05.	Klubtur til Göteborg	-	Britta, Jonna, Knud og Leo
	12.	Pinsetur	05.00	Knud Enna
	19.	Søndagstur	09.00	Hans Svendsen
	23.	Skt. Hans	18.00	Støtteforeningen
Juli	03.	Søndagstur	09.00	?
	15.	Måneskinstur	Aflyst	Aktivitetsudvalget
August	14.	Søndagstur	09.00	Lisbeth Low
	20.	Klubtur til Aalborg	Aflyst	Else Kirstine Pedersen
	21.	Klubtur til Aalborg	Aflyst	Else Kirstine Pedersen
	28.	Kanin- og Pingvindåb	10.00	Bestyrelsen
September	10.	Tour de Gudenå	?	Kajakudvalget
	11.	Tour de Gudenå Søndagstur	? 09.00	Kajakudvalget Knud Enna
	24.	Mølleåens Blå Bånd	?	Kajakudvalget
Oktober	23.	Søndagstur (årets sidste lange tur)	09.00	Knud Enna og Leo Nøhr
Oktober	30.	Optagning af bro Morgenkaffe Arbejdsdag Standerstrykning Middag	07.00 09.00 10.00 ? 18.30	Hus- og Broudvalget Bestyrelsen Hus- og Broudvalget Bestyrelsen ?
November	08.	Fællesspisning	19.00	
	13.	Medlemsmøde	10.00	Bestyrelsen
December	12.	Fællesspisning	19.00	



Vores nye Yole båd er blevet døbt og har været på jomfrusejlads. Båden kom til at hedde Skallen - navnet har Birgit Svendsen fundet på. Birgits forslag fik ganske enkelt flest stemmer i bestyrelsen - tak til alle I øvrige, der indsendte forslag.

I bladet her kan du læse mere om reglerne for benyttelse af Skallen



En dag sidst på sommeren kom Hans Kongelige Højhed Kong Neptun med Dronning på besøg i Frederikssund Roklub, for at døbe de usle pingviner og kanner, i år var der 16 af slagsen og blandt dem en møgkanin på 10. år -  
En stor tak til Hans Kongelige Højhed

Indlæg til Ronyt sendes til [leo@jonnaleo.dk](mailto:leo@jonnaleo.dk)

Deadline 01. november 2011