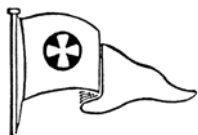


RONYTT

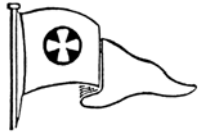
Medlemsblad for Frederikssund Roklub



Foråret er her og
standeren er hejst



| | | | |
|-------------------------|--------------------|---|-----------|
| Bestyrelse | Formand | Gerd Thorsen | 4798 0739 |
| | Næstformand | Leo Nøhr | 4673 1554 |
| | Hovedkasserer | Knud Enna | 4717 5319 |
| | Bestyrelsesmedlem | Berit Zinglersen | 4731 2181 |
| | Bestyrelsesmedlem | Tine Friis | 4731 0501 |
| | Bestyrelsesmedlem | Per M. Olsen | 4738 4026 |
| | Bestyrelsesmedlem | Claes Wilhelmsen | 4738 5643 |
| Udvalg: | | | |
| Kajak | Formand | Claes Wilhelmsem | 4738 5643 |
| | | Steen Jørgensen, Heidi Tvede, Henrik Vandal | |
| Inrigger | Formand | Tine Friis | 4731 0501 |
| | | Julie Mikkelsen, Per M. Olsen, Torkild Dalgaard, Torben V. Petersen, Leo Nøhr, Knud Enna, Carsten Kaalund | |
| Bådforvaltere | Mågen II | Else Hall | 4126 1605 |
| | Ternen | Per M. Olsen | 4738 4026 |
| | Svanen | Bøje Pommer | 4635 5686 |
| | Tangloppen | Knud Enna | 2372 9240 |
| | Kalvø | Peder Hundebøll | 2481 5382 |
| | Lykkeper | Benny Rosenberg | 4738 8854 |
| | Scani | Carsten Kaalund | 4827 8763 |
| | Marsvinet | Torben V. Petersen | 4753 1892 |
| Bådtrailer | Knud Enna | 2372 9240 | |
| Bro- & Hus | Formand | Per M. Olsen | 4738 4026 |
| | | Kent Maden, Leif G. Jensen, Tom Zing-lersen, Jette Lund, Hans Svendsen, Steffen B. Christensen, Ren'e Brouer, Peder Hundebøll, Jette Lund | |
| Aktivitet | Formand | Berit Zinglersen | 4731 2181 |
| | | Lisbeth Low, Jonna Nøhr, Henrik Vandal, Else K. O. Petersen, Gerda Errild, Leif G. Jensen | |
| Formiddagsroning | Koordinator | Torben V. Petersen | 47531892 |
| | | Else Hall, Søren Jacobsen | |
| Diverse | Kontingentkasserer | Jonna Nøhr | 4673 1554 |
| | Nøglekartotek | Jette Lund | 4731 7150 |
| | Km statistik | Gerd Thorsen | 4731 2684 |
| Ronyt | Redaktør | Leo Nøhr | 4673 1554 |
| Klubhuset | | | 4738 3346 |



Standerhejsning 2011

Standerhejsning Lørdag den 26. marts 2011

Dagen begyndte som vanen tro med morgenmad kl. 9. Det trækker altid lidt ekstra folk til når der er gratis mad!



Efter morgenmaden gik vi i gang med at feje, vaske både, hænge veste på plads, og gøre klar til frokosten.

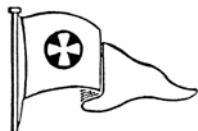


Langturskasserne blev tjekket og fyldt op med diverse værktøjer - hvis uheldet nu skulle være ude på en langtur.



Kajakkerne er også klar til den nye sæson. (Nej - det er ikke franskbrød, men opdrift til en af kajakkerne).





Midt i virvaret huskede vi lige at hejse flaget - når nu solen skinnede så flot. Her er formanden i gang med håndsvinget mens næstformanden holder flaget.



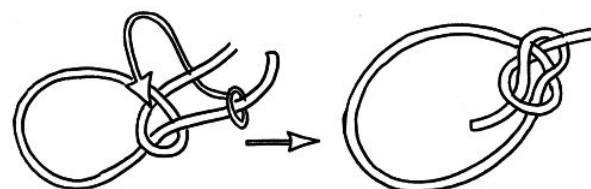
Andre kørte til "Knuds farm" for at hente de både, der har overvintret i Sperrestrup.

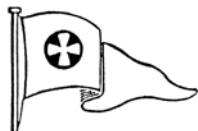


Da frokosten var vel overstået var det tid til formandens tale og til at hejse standeren.



Standeren er hejst.





Dernæst var det tid til at fejre
jubilarene:

10 års jubilæum:
Knud Hansen, Karen Petersen

20 års jubilæum:
Lars Bjørn Christensen

30 års jubilæum:
Marianne Larsen

Alle ønskes et stort tillykke
med jubilæerne.

Her ses Marianne Larsen med 2
af sine 3 børn.



Og Karen Petersen får her
overrakt en flaske vin i anled-
ning af jubilæet.

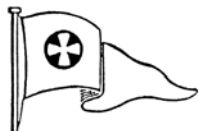


Dagen sluttede med et 3-
foldigt rungende hurra for
Frederikssund Roklub.

Nu venter vi blot på at broen
bliver lavet, så vi kan komme
på vandet.



Gerd



Inrigger- og kajakroer

Orientering og opfordring til Kajakroere

Vores Roklub består af, som nogle medlemmer opfatter det, en Inrigger afdeling og en kajak afdeling.

Som det er i øjeblikket har vi mange inriggerroere som også har kajak EPP, men næsten ingen kajak roere, der også har været på kursus til inrigger, det vil jeg gerne opfordre til at vi laver om på.

Er du fuldbefaren kajak eller inrigger og aktiv roer kan du altid tilmelde dig et kursus i enten inrigger eller kajak, kurset er gratis, der er ikke nogen ekstra udgifter forbundet med det. Vi har altid et antal pladser ledige til medlemmer på begge kurser.

Inriggerkurset er:

Søndag d. 1.5. fra 9 til 16

Tirsdag d. 3.5. 18.30 til 21

Torsdag d. 5.5. 18.30 til 21

Søndag d.8.5. 9 til 16

Derefter er du frigivet og kan tage på ture eller møde op på roaftnerne, mandag og onsdag

fra 18.30 til solen går ned.

Det ville vær rart at se flere kajakroere på klubaftnerne, også selv om i roer kajak. Der kan jo være andre som vil tage kajakken, men som ikke har lyst til at ro alene.

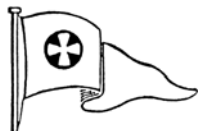
Det er min klare opfattelse at nogle medlemmer tror klubaftnerne kun er for inriggerroere, det er absolut ikke tilfældet, alle er velkomne.

Inriggerroerne tager også på flere ture i løbet af sommeren, og vil meget gerne have kajakroere med på turene, sidste år roede Margit, Heidi og Jonas med på Bolmen sø, Sverige i kajak i Kr. himmelfarts ferien. Det havde vi stor fornøjelse af.

Så tag på kursus og få to muligheder for at komme på vandet, eller mød op på klubaftnerne og tag med på nogle dejlige roture.

Jeg glæder mig til at se alle klubbens medlemmer i den kommende sommer i 2011.

Knud Enna



Generalforsamling 2011

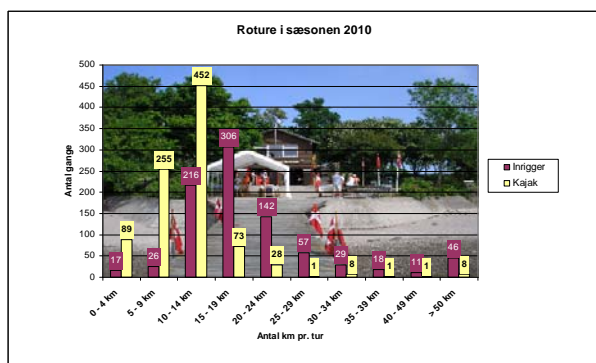
Til generalforsamlingen var der fremmødt 32 aktive og 2 passive medlemmer, samt 2 fuldmagter.

Leif Graaskov Jensen valgtes til dirigent og konstaterede GF indkaldt i henhold til vedtægterne.

Formandens beretning

Vi roede i alt 28.786,3 (i disse GPS tider). Kajakroerne tegner sig for de 7.768,8 km (det må være dem med GPS) og inriggerroere for 16.779 km (de store tals lov). Resten er roet af gæsteroere.

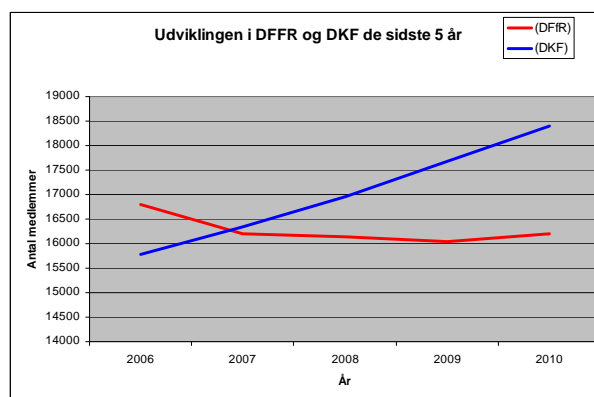
Hvilke distancer ror vi så? Hvis vi kigger på statistikken så ligger de fleste ture på mellem 10 og 19 km for inriggerroere og mellem 5 og 14 km for kajakroere.



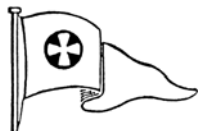
Ganske vist bliver der roet meget her i klubben, men det er ca. 35% af klubbens medlemmer, der har hevet km hjem. 21 % har ikke roet en eneste km i 2010, og 44% har roet under 100 km.

Det kan helt sikkert gøres bedre. Inriggerudvalget har et bud på hvordan man måske kan få nogle flere til at ro mere.

En anden udfordring er medlemstilgangen. Hvis vi ser lidt på udviklingen i hovedforbundene DFfR og DKF vil man se at udviklingen indenfor kajakroning er væsentlig større end inden for roning, som næsten er stagneret.

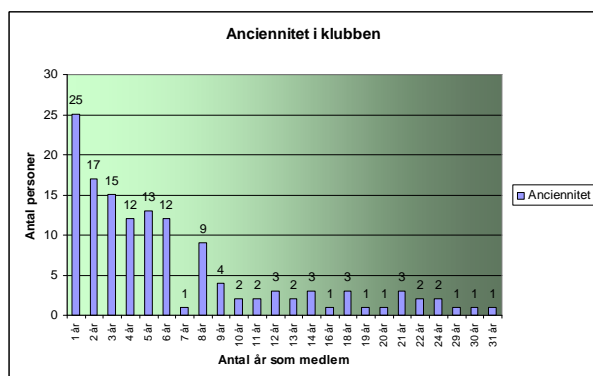


Den samme tendens oplever vi også her i klubben. Sidste år kom der 4 til inriggerinstruktionen - det er lidt for ringe. Kajakinstruktionen kan - på



trods af at ventelisten langt fra er lige så stor som den har været - fyldte holdene maksimalt op.

Anciennitet i klubben

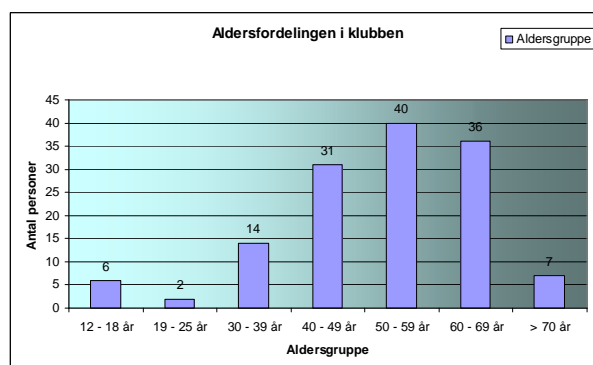


Der har ikke været den helt store stigning i medlemsantallet - det har ligget nogenlunde stabilt i de senere år. Men med den ringe tilgang der er til klubben og den afgang der er så er det nødvendigt at gøre noget ved det. Og den opgave kræver ikke kun bestyrelsens indsats, men også jeres - klubbens medlemmer, instruktører.

Vi er en meget aktiv klub. Der bliver roet meget. Der bliver arrangeret klubbture, private ture, søndagsture, besøg hos andre klubber. De mest aktive her i klubben ligger i den ældre del af medlemsskaren. Det

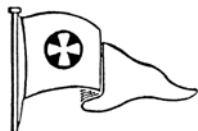
er jo i sig selv meget positivt - det er jo vigtigt at holde sig i gang selv om man er stoppet på arbejdsmarkedet.

Jeg kan dog alligevel blive lidt bekymret for fremtiden - for står der nogen klar til at tage over?



Aldersfordelingen kan gå hen og blive en udfordring. 61% er over 50 år. Gennemsnitsalderen i bestyrelsen er 56 år, hvor 4 ud af 7 er over 60. Knap 6 % er under 18 år. De resterende 33% er mellem 30 og 49 år. Der med andre ord kun 33 % potentielt materiale til kommende tider.

Hvordan skal klubbens sammensætning se ud om 5 år? Hvem skal tage over når den nuværende bestyrelse ikke orker mere enten på grund af alder eller på grund af ancien-



nitet? Hvem skal være den næste formand når jeg går af? Ikke at jeg render af pladsen nu, men jeg har trods alt været formand i 22 år og jeg har ikke tænkt mig at blive ved de næste 10.

Nogle vil mene at der nok skal komme nogle når vi stopper, men det skader ikke at gøre sine overvejelser. *Jeg* synes i hvert fald at I skal tænke over hvordan fremtiden skal se ud i klubben.

Til salg?

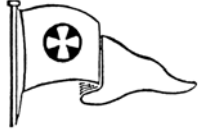
Vi bliver lidt ved fremtiden, klubben er nemlig sat til salg. Hvem mon vil købe en roklub "med tilhørende restaurant, hotelprojekt og tennisklub i baghaven"? Det er da en oplagt chance for kommunen til at slå til - er der sikkert nogle der tænker. MEN - har de penge til det? Jeg tror det ikke. Kan man forestille sig en eller anden millionær der gerne sætter sine penge i et - undskyld udtrykket - kuldsejlet hotelprojekt og en krakket restaurant? Kalvøsekskabet er ikke interesseret i at stykke ma-

trikler fra (roklub og tennisklub) - det var i hvert fald budskabet for et par år siden. Men hvis de nu var - kunne og ville vi så selv købe grunden? I kender jo alle vores økonomiske formåen.

KM-statistik

Vi lever i en højteknologisk verden, og den kommer sandelig også til Frederikssund Roklub. Næstformanden og jeg var i vinter på besøg hos Greve Roklub. En af klubbens medlemmer har udviklet et system til registrering af roture. Der er mulighed for at styre bådvedligehold, medlemmers status - altså om de er instruktør, styrmænd o.l. Dette system skulle gerne gøre det meget nemmere for os at holde styr på ro-statistikken. Det er nemt at bruge. Vi forventer at det er klar og installeret i løbet af april måned.

Endnu en hård vinter er overstået. Vi synes alle sammen at det har været slemt og isen er da heller ikke helt forsvundet fra fjorden endnu. HUSK nu at vandtemperaturen efter stan-



derhejsningen vil være ekstrem lav, så sørg for at have det rette tøj på i starten. Tag evt. nogle kortere ture i starten, hvis du er kajakroer er det en god ide at tage vådragt på.

"KOLDT VAND - RO MED OMTANKE".



Roklubbens lokale bliver brugt flittigt både vinter og sommer. Det er derfor vigtigt at vi alle husker at rydde op efter os.

Det var ordene fra formanden. Herefter vil de 4 udvalgsformænd efter tur komme med beretning for deres respektive områder.

Gerd

Aktivitetsudvalget

Mange aktiviteter afviklet i løbet af sæsonen 2010, dog blev måneskinsturen og turen Orø rundt aflyst grundet dårligt vejr. Søndagsturene havde god tilslutning, ligesom pinseturen, planlagt af Knud, også havde god tilslutning.

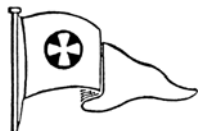
Der er udarbejdet ny kalender for sæsonen 2011, vi forsøger med en tur til Aalborg med håb om bedre vejr der.

Berit

Hus og Broudvalget

Broen har det ikke godt efter den hårde vinter, hvor isen har været slem ved den faste del, det er imidlertid aftalt en renovering med nye rør, og nyt tømmer i starten af april.





Der er lavet diverse reparationer og maling af husets sokkel i 2010.

På arbejdsdagen i forbindelse med standerhejsningen i år, skal trappen ved kajakhuset også repareres/renoveres og huset skal meget gerne males i år.

Der skal også foretages nogle reparationer ved de gamle vinduer i gavlen.

Per

Inriggerudvakget

Vi har afholdt 5 møder, uddannet teoretisk 6 korttursstyr mænd, fået uddannet teoretisk 2 langtursstyr mænd og uddannet 4 roere, hvor af kun 2 har været aktive.



Vi har søgt bestyrelsen om tilladelse til at investere i en Yo-

lebåd, som foreløbig skal ligge i kajakskuret.

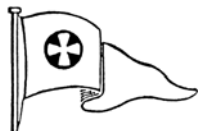


Der har gennem sæsonen været flere udmeldinger om, at vi ror for langt og for sent.

Derfor prøves, i den kommende sæson, et nyt skema til styrmandsvagten, hvor der i rubrikker bliver opdelt, om man den pågældende roaften ønsker at ro en lang eller kort tur, dette er også muligt for styr mændene. Det bliver som udgangspunkt styrmandsvagten, der er tovholder på den korte tur, hvis ikke andre vil.

Der ros stadig i samme destinations-retning.

Nærmere orientering på styrmandsmødet d.22/3-11 kl. 19.15



En lille opfordring til at møde op til roaftener så tidligt på sæsonen som muligt, da vi så alle topper storformen samtidig.

Tine

Kajakudvalget

Sæsonen 2010 har været ligesom de seneste mange år: En sæson hvor alle 20 pladser var besat med en flok nye ivrige pingviner.

Vi kørte med tre hold igen i år. To voksne hold og et ungdomshold. Mange af de nye fik vi også døbt på rigtig ro maner, men der er enkelt møgpingviner som fortsat må jages ☺

De fleste har gennemgået hele instruktionsforløbet, hvoraf flere vil få udstedt et EPP-2 kajakbevis (Fuldbefaren).

Sæson 2011

Lige nu, i talende stund, har vi en venteliste med 30 interesserede nybegyndere - af dem vil 18 - 20 personer kunne få plads, hvis de opfylder forud-

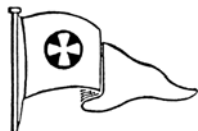
sætningerne til svømmeprøven.

Formen for instruktionen bliver den samme, men dog vil vi stramme lidt op på sikkerheden. Dette skal forstås sådan, at vi må stille større krav til den enkelte roer, for at sikre os, at de kan redde sig selv og andre i de situationer hvor det er påkrævet - Kort sagt, det handler om at have en god fysisk form.

Materialets (både og udstyr) tilstand har det godt. Men det forhindrer os ikke i at foretage små justeringer i bådparken. Bestyrelsen har godkendt, at vi i 2011 indkøber en toer kajak efter ønske fra flere medlemmer.

Her til sidst, og inden vi helt lægger 2010 bag os, vil jeg gerne fremhæve nogle personer, der efter min mening bør have et STORT TAK for indsatsen.

Heide Tvede for at bære vores ungdomsroere godt og sikkert igennem kajakuddannelsen og dit overskud til at tage dem med til løb.



De frivillige som står med i front og hjælper os igennem instruktions weekenden med mad, varme og glade smil.

Jeg vil også gerne takke den siddende bestyrelse for et godt samarbejde. Og ikke at forglemme formanden Gerd - Tak fordi, du bliver ved. Husk at ringe med klokken.....☺

Claes

Undervejs var det flere spørgsmål til udvalgsformændene, der blev besvaret efterhånden.

Den samlede beretning blev enstemmigt vedtaget af generalforsamlingen.

Fremlæggelse af regnskab

Klubben har i 2010 haft en indtægt på 183.321,- kr. og en udgift på 122.213,- kr. og dermed et overskud på 61.107,- kr. Det pæne overskud skyldes, at klubben har haft forholdsvis lave udgifter i 2010 til bl.a. materiel og reparationer - det kan hurtigt ændre sig, hvilket også vil fremgå af budgettet for 2011.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt af generalforsamlingen.

Knud

Indkomne forslag

Der var i år ingen forslag til behandling på generalforsamlingen.

Valg af bestyrelse

Følgende var på valg og alle blev genvalgt.

Næstformand Leo Nøhr

Formand for kajakudvalg
Claes Wilhelmsen

Formand for Hus- og Broudvalget
Per Olsen

Nedsættelse af udvalg (udover de valgte formænd).

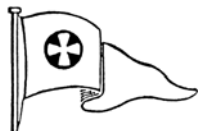
Kajakudvalg

Heidi Tvede, Steen Jørgensen og Henrik Vandal

Inriggerudvalg

Julie Mikkelsen, Leo Nøhr, Per M. Olsen, Knud Enna, Torkild Dalgaard. Torben V. Petersen og Carsten Kaalund

Aktivitetsudvalg



Lisbeth Low, Jonna Nøhr,
Gerda Errild, Henrik Vandal,
Else Kirstine O. Petersen og
Leif G. Jensen

Hus og Broudvalg

Leif G. Jensen, Tom Zinglersen
Peder Hundebøll, Hans Svendsen,
Steffen B. Christensen,
Kent Maden, René Brouer og
Jette Lund

Fremlæggelse af budget og fastsættelse af kontingent

Kassereren fremlagde bestyrelsens forslag til budget for 2011 med ved uændret kontingent. De forventede indtægter er på 168.500,- kr. og de forventede udgifter på 231.600,- kr. Hvilket resulterer i et budgetteret underskud på 63.100,- kr. Der især skyldes større forventede udgifter materiel.

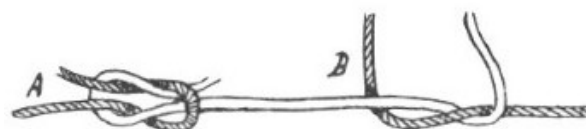
Generalforsamlingen vedtog budgettet og dermed det uændrede kontingent på 1.150,- kr. årligt.

Eventuelt

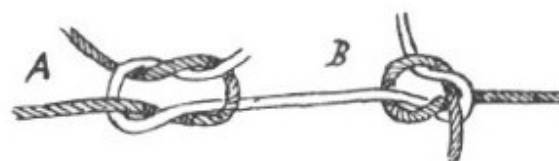
Der var ingen kommentarer eller andre bemærkninger.

Generalforsamlingen sluttede som vanligt med røde pølser, øl og sodavand til de fremmødte.

Refrent
Leo Nøhr



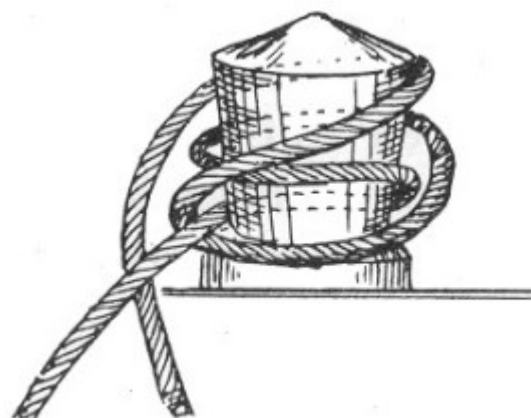
Råbåndsknob



Kællingeknob



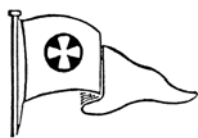
Flagknob og dobbelt flagknob



Rundtørn og kontratørn

Kalenderen 2011

| Måned | Dato | Emne | Start | Ansvarlig |
|-----------|------|---|---------------------------------------|---|
| Januar | 10. | Fællesspisning | 19.00 | |
| Februar | 06. | Kursus for korttursstyr mænd | ? | Julie og Torkild (inriggerudvalget) |
| | 08. | Fællesspisning | 19.00 | |
| | 18. | Kursus for korttursstyr mænd | ? | Julie og Torkild (inriggerudvalget) |
| Marts | 07. | Fællesspisning | 19.00 | |
| | 13. | Generalforsamling | 10.00 | Bestyrelsen |
| | 22. | Styrmøde | 19.00 | Inriggerudvalget |
| | 27. | Isætning af bro Morgenkaffe Arbejdsdag Standerhejsning Middag | 07.00 09.00 10.00 ? 18.30 | Hus- og Broudvalget Bestyrelsen Hus- og Broudvalget Bestyrelsen ? |
| April | 28. | Instruktørmøde | 19.00 | Inriggerudvalget |
| Maj | 01. | Inriggerkursus | 10.00 | Inriggerudvalget |
| | 03. | Inriggerkursus | 18.30 | Inriggerudvalget |
| | 05. | Inriggerkursus | 18.30 | Inriggerudvalget |
| | 08. | Inriggerkursus | 10.00 | Inriggerudvalget |
| | 15. | Søndagstur (sammen med Roskilde) | 09.00 | Knud Enna |
| | 21. | Kajakkursus | 10.00 | Kajakudvalget |
| | 22. | Kajakkursus | 10.00 | Kajakudvalget |
| | 29. | Firmakaprøning | 09.00 | Regattaforeningen |
| Juni | 02. | Klubtur til Göteborg | 09.30 | Britta, Jonna, Knud og Leo |
| | 03. | Klubtur til Göteborg | - | Britta, Jonna, Knud og Leo |
| | 04. | Klubtur til Göteborg | - | Britta, Jonna, Knud og Leo |
| | 05. | Klubtur til Göteborg | - | Britta, Jonna, Knud og Leo |
| | 12. | Pinsetur | 05.00 | Knud Enna |
| | 19. | Søndagstur | 09.00 | |
| | 23. | Skt. Hans | 18.00 | Støtteforeningen |
| Juli | 03. | Søndagstur | 09.00 | |
| | 15. | Måneskinstur | 19.30 | Aktivitetsudvalget |
| August | 14. | Søndagstur | 09.00 | |
| | 20. | Klubtur til Aalborg | ? | Else Kirstine Pedersen |
| | 21. | Klubtur til Aalborg | | Else Kirstine Pedersen |
| | 28. | Kanin- og Pingvindåb | 10.00 | ? |
| September | 10. | Tour de Gudenå | ? | Kajakudvalget |
| | 11. | Tour de Gudenå Søndagstur | ? 09.00 | Kajakudvalget |
| | 24. | Mølleåens Blå Bånd | ? | Kajakudvalget |
| Oktober | 23. | Søndagstur (årets sidste lange tur) | 09.00 | Knud Enna og Leo Nøhr |
| Oktober | 30. | Optagning af bro Morgenkaffe Arbejdsdag Standerstrykning Middag | 07.00 09.00 10.00 ? 18.30 | Hus- og Broudvalget Bestyrelsen Hus- og Broudvalget Bestyrelsen ? |
| November | 08. | Fællesspisning | 19.00 | |
| | 13. | Medlemsmøde | ? | Bestyrelsen |
| December | 12. | Fællesspisning | 19.00 | |
| | | | | |



Reparationsarbejde på huset i år

Indlæg til Ronyt sendes til

leo@jonnaleo.dk

Deadline 15. juni 2011



Humleekspressen - Nordsjælland - Fabriksvangen 21 3550 Slangerup v/ Jan Hansen Telefon: 47 33 33 23

Frederikssund Roklub CVR nr. 308734785